

ТЕСТ ПРОЦЈЕНЕ СПОСОБНОСТИ (ПОСТИГНУЋА) УЧЕНИКА НИЖИХ РАЗРЕДА ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

• ОПШТА КООРДИНАЦИЈА - ОДБИЈАЊЕ ЛОПТЕ ОД ЗИДА

Инструменти: Одбојкашка лопта и штопераца са прецизношћу од 0,10 секунди.

Задатак:

На растојању **150 цм** од зида испитаник односно ученик удари лопту од зид, хвата је и поново удари о зид.. Том приликом се труди да што више пута удари и ухвати лопту у времену од **15 секунди**.

Оцјењивање:

Свака испуштена лопта се не броји. Региструје се само успјешан број ухваћених лопти у датом времену.

НАПОМЕНА: Приликом извођења теста испитанику треба обезбиједити довољно простора за кретање како би могао благовремено реаговати на одбијену лопту и хватати је.

Овај тест се изводи и у узрасту од 11 до 19 година са корекцијом удаљености од зида. За старије узрасте удаљеност је три метра, остало је индентично са претходним упутством.

Овај тест се не налази у НПП у сегменту процјене физичког раста и развоја моторичких способности. Примјеном овог теста се појачава напор у процјени примарног фактора у развоју будуће личности у свери или простору моторике, а то је **психомоторна координација**.

У табели која слиједи имате могућност процјене ове способности (постигнућа) сваког ученика у односу на висину тијела (критеријуме висине).

Таб. бр.1 ОПШТА КООРДИНАЦИЈА (одбијање лопте од зида)

ученици до 11 година

Висина тијела у цм	Сасвим мала (1)	М а л а (2)	Просјечна (3)	Велика (4)	Врло велика (5)
до 135 цм	До 4	5-6	7-8	9-10	11 и више
135,5-140	До 5	6-7	8-9	10-11	12 и више
140,5-145	До 6	7-8	9-10	11-12	13 и више
145,5-150	До 7	8-9	10-11	12-13	14 и више
150,5-155	До 8	9-10	11-13	14-15	16 и више
Преко 155	До 9	10-11	12-14	15-16	17 и више

Таб. бр.2 ОПШТА КООРДИНАЦИЈА (одбијање лопте од зида)

ученици до 11 година

Висина тијела у цм	Сасвим мала (1)	М а л а (2)	Просјечна (3)	Велика (4)	Врло велика (5)
до 135 цм	5 и мање	6-7	8-10	11-12	13 и више
135,5-140	6 и мање	7-8	9-11	12-13	14 и више
140,5-145	7 и мање	8-9	10-12	13-14	15 и више
145,5-150	8 и више	9-10	11-13	14-15	16 и више
150,5-155	9 и мање	10-11	12-14	15-16	17 и више
Преко 155	10 и мање	11-12	13-16	17-18	18 и више

