

Струка (назив):		ЕКОНОМИЈА, ПРАВО И ТРГОВИНА		
Занимање (назив):		ПОЛИЦАЈАЦ-ТЕХНИЧАР ЗА ПОЛИЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ		
Предмет (назив):		СПЕЦИЈАЛНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАЊЕ		
Опис (предмета):		СТРУЧНИ		
Модул (наслов):		ТЕХНИКЕ КОНТРОЛЕ		
Датум: 2023. г.		Шифра:	Редни број: 5	
Сврха				
Образовна сврха трећег модула је стицање знања и вјештина из области техника контроле које представљају изузетно важан сегмент предмета специјално физичко образовање, такође циљ овог модула је и комбинација већ савладаних техника са наставним садржајима који ће се обрађивати о овом модулу. Такође у оквиру овог модула ученици ће се створити свијест о употреби физичке снаге као средства силе, као и могућност настанка негативних посљедица у случају неадекватне и прекомјерне употребе исте.				
Специјални захтјеви / Предуслови				
- Успјешно савладане технике из претходних модула предмета специјално физичко образовање				
Циљеви				
- Стицање знања и вјештина из основних елемената у партеру - Стицање знања и вјештина из области захвата - Самоконтрола				
Теме				
1. Основне технике у партеру 2. Захвати у партеру				
Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			
1.Основне технике у партеру	- дефинише начин кретања у партеру - дефинише правилно позиционирање у партеру - дефинише	- изведе правилно кретање у партеру - изведе правилно позиционирање у партеру у односу на другог вјежбача	- демонстрира технике специјалног физичког образовања и генереално борилачких вјештина -поштује људска права приликом употребе физичке	- објаснити значај предмета специјално физичко образовање коришштење предивђене литературе - представити циљ и задатке предмета - мотивисати ученике на максимално ангажовање током учења нових техника из области

	заузимање дефанзивног положаја у партеру - објасни шта у пратеру подразумјева доминантан а шта дефанзивни положај	- изведе заузимање дефанзивног положаја у позицији на леђима - изведе прелазак из дефанзивног у доминантни положај у партеру	снаге, као средства силе - поштује тјелесни интегритет - створи позитиван став према борилачким вјештинама - буде самоиницијативан у раду - развија самосталност - посједује позитиван такмичарски дух - истарјно, упорно и потпуно да обаваља обавезе који су му задане - испољи аналитичност, објективност и самокритичност - се прилагођава промјенама у току реализације одређених сегмената борилачких вјештина - развија способност преузимања ризика у критичним моментима - ефикасно планира и организује вријеме - стицање радних навика - константан рад на личном антропомоторичком статусу - свјесност о могућности негативних посљедица по друга лица у случају неадекватне примјене техника борилачких вјештина - препозна крајњи исход стечених знања и вјештина	специјалног физичког васпитања - поштовање свих методичких принципа током учења техника и вјештина - примјена свих метода обучавања које се користе током обуке кретних структура
2. Захвати у партеру	- дефинише технике захвата - дефинише врсте захвата у партеру - дефинише разлику између захвата и полуге - дефинише разлику између захвата и гушења - објасни када је потребо извршити технику захвата а када није	- изведе основни правоугани захват у партеру - изведе основно четвороугаоно држање из правца главе - изведе основно четвороугаоно држање са стране - изведе основно четвороугаоно држање одозго (горња позиција)		
Интеграција				
- Интегрише се са модулима стручних предмета.				

Извори
<ul style="list-style-type: none"> - Уџбеници које је одобрило Министарство унутрашњих послова Републике Српске; - Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл).
Оцјењивање
Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. Са начином и техникама оцјењивања ученици требају бити упознати прије почетка изучавања предмета.

Струка (назив):		ЕКОНОМИЈА, ПРАВО И ТРГОВИНА		
Занимање (назив):		ПОЛИЦАЈАЦ-ТЕХНИЧАР ЗА ПОЛИЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ		
Предмет (назив):		СПЕЦИЈАЛНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАЊЕ		
Опис (предмета):		СТРУЧНИ		
Модул (наслов):		КОМБИНАЦИЈА ТЕХНИКА КОНТРОЛЕ		
Датум: 2023. г.		Шифра:	Редни број: 6	
Сврха				
Образовна сврха трећег модула је стицање знања и вјештина из области техника контроле које представљају изузетно важан сегмент предмета специјално физичко образовање, такође циљ овог модула је и комбинација већ савладаних техника са наставним садржајима који ће се обрађивати о овом модулу. Такође у оквиру овог модула ученици ће се створити свијест о употреби физичке снаге као средства силе, као и могућност настанка негативних посљедица у случају неадекватне и прекомјерне употребе исте.				
Специјални захтјеви / Предуслови				
- Успјешно савладане технике из претходних модула предмета специјално физичко образовање				
Циљеви				
- Стицање знања и вјештина из обасти гушења у партеру - Стицање знања и вјештина из области полуга у партеру - Стицање знања и вјештина из области техника фиксација - Комбиновање савладаних техника из претходних модула са новим наставним темама - Самоконтрола				
Теме				
3. Гушења и полуге у партеру 4. Комбинације техника удараца рукама 5. Технике фиксација и довођење лица у позицију за везивање				
Тема	Исходи учења			Смјернице за наставнике
	Знања	Вјештине	Личне компетенције	
	Ученик је способан да:			

3. Гушења и полуге у партеру	<ul style="list-style-type: none"> - дефинише технике гушења и полуга у партеру - изврши класификацију гушења и полуга у партеру - наведе разлике између гушења и полуга - наведе разлике између гушења и захвата 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе гушење подлактицом отпозади - изведе гушење подлактицом отпозади хватом за своју руку - изведе гушење док се налази у лежећем положају на леђима - изведе гушење ногама - изведе гушење подлактицом док се налази за стране 	<ul style="list-style-type: none"> - демонстрира технике специјалног физичког образовања и генереално борилачких вјештина - поштује људска права приликом употребе физичке снаге, као средства силе - поштује тјелесни интегритет - створи позитиван став према борилачким вјештинама - буде самоиницијативан у раду - развија самосталност - посједује позитиван такмичарски дух - истарјно, упорно и потпуно да обаваља обавезе који су му задане 	<ul style="list-style-type: none"> - интегрисање свих савладаних елемената у једну компактну цјелну - анализа напретка сваког ученика посебно у свим тематским цијелинама - указивање на најчешће грешке приликом извођења техника - кроз дискусију и примјере навести ученике да препознају на који начин би се одређене технике могле примијенити у реалној ситуацији - предузимање свих мјера безбједности током реализације наставе како би се ризик од повреде свео на минимум.
4. Комбинације техника удараца рукама	<ul style="list-style-type: none"> - дефинише појам комбинације техника - објасни гледано са моторичког аспекта зашто је важно изводити комбинације удараца рукама - наведе које се технике рукама могу комбиновати и на који начин 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе задане комбинације кружних, директних и вертикалних удараца руком - изводе произвољне комбинације кружних, директних и вертикалних удараца руком - изведе комбинације удараца рукама на реквизитима за ударање - изводи задане и произвољне комбинације кружних, директних и вертикалних удараца руком рукама са другим вјежбачем у 	<ul style="list-style-type: none"> - испољи аналитичност, објективност и самокритичност - се прилагођава промјенама у току реализације одређених сегмената борилачких вјештина - развија способност преузимања ризика у критичним моментима - ефикасно планира и организује вријеме - стицање радних навика - константан рад на личном антропомоторичком статусу - свјесност о могућности негативних посљедица по друга лица у случају неадекватне примјене техника борилачких вјештина - препозна крајњи исход стечених знања и вјештина 	

		пару -изведе све наведене ударце у партерној позицији. -изведе комбинације ударац током борбе са партнером - спаринг		
5.Технике фиксација и довођење лица у позицију за везивање	- дефинише технике фиксација -изврши класификацију техника фиксација -о бјасни на који начин се лице доводи у позицију за везивање - наведе на којим зглобовима се може извршити техника фиксације	- изведе различите технике фиксације када лице лежи на стомаку (фиксација полугом на кичми и полугама на рукама) - изведе технике фиксације када се лице налази у положају на боку у леђима (фиксације полугом на прстима, полугом на шаци и полугом на лакту). - изведе довођење лица у позицију за везивање		

Интеграција

- Интегрише се са модулима стручних предмета.

Извори

- Уџбеници које је одобрило Министарство унутрашњих послова Републике Српске;
- Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл).

Оцјењивање

Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. Са начином и техникама оцјењивања ученици требају бити упознати прије почетка изучавања предмета.

Струка (назив):		ЕКОНОМИЈА, ПРАВО И ТРГОВИНА	
Занимање (назив):		ПОЛИЦАЈАЦ-ТЕХНИЧАР ЗА ПОЛИЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ	
Предмет (назив):		СПЕЦИЈАЛНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАЊЕ	
Опис (предмета):		СТРУЧНИ	
Модул (наслов):		КОМБИНАЦИЈЕ ТЕХНИКА	
Датум: 2023. г.		Шифра:	Редни број: 7
Сврха			
Образовна сврха овог модула специјално физичко образовање је комбиновање савладаних техника из претходна три модула и констатно практично увјежавање свих елемената који су обрађени у претходним модулима овог предмета. Такође у оквиру овог модула ученици ће се створити свијест о употреби физичке снаге као средства силе, као и могућностима настанка негативних посљедица у случају неадекватне и прекомјерне употребе исте. Током реализовања наставних тема из овог модула користиће се елементи борилачких вјештина бокс, кик бокс, карате, џудо и крав мага.			
Специјални захтјеви / Предуслови			
<ul style="list-style-type: none"> - Успјешно савладане технике из претходног модула 			
Циљеви			
<ul style="list-style-type: none"> - Комбиновање и у вјежбавање техника фиксација и бацања - Комбиновање и убвјежбавање техника бацања - Комбинације удараца рукама и ногама - Комбинације технике захвата, гушења и полуга у партеру - Самоконтрола 			
Теме			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Технике фиксација након чишћења и бацања 2. Комбинације техника бацања 3. Комбинације техника удараца ногама и рукама 4. Комбинације техника захвата, гушења и полуга у партеру 			
Тема	Исходи учења		
	Знања	Вјештине	Личне компетенције
	Ученик је способан да:		
			Смјернице за наставнике

1.Технике фиксација након бацања	<ul style="list-style-type: none"> - објасни шта су то технике фиксација и када се користе 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе фиксације на горњим екстремитетима након реализованих бацања чишћењем - изведе фиксације на горњим екстремитетима након реализованих бацања обухватом и избијањем стајне ноге 	<ul style="list-style-type: none"> - демонстрира технике специјалног физичког образовања и генереално борилачких вјештина - поштује људска права приликом употребе физичке снаге, као средства силе - поштује тјелесни интегритет - створи позитиван став према борилачким вјештинама - буде самоиницијативан у раду 	<ul style="list-style-type: none"> - објаснити значај предмета специјално физичко образовање - коришћење предивђене литературе - представити циљ и задатке предмета - мотивисати ученике на максимално ангажовање током учења нових техника из области специјалног физичког васпитања - поштовање свих методичких принципа током учења техника и вјештина - примјена свих метода обучавања које се користе током обуке кретних структура - интегрисање свих савладаних елемената у једну компактну цијелну
2.Комбинације техника бацања	<ul style="list-style-type: none"> - објасни појам комбинације технике -објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника бацања - наведе које су најефикасније комбинације техника бацања 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе „мало" унутрашње чишћење у комбинацији са „великим" унутрашњим чишћењем - изведе мало унутрашње чишћење у комбинацији са бацањем обухватом око појаса - изведе „мало" унутрашње чишћење у комбинацији са бацањем преко надлактице - изведе велико унутрашње чишћење у комбинацији са бацањем избијањем стајне ноге са предње стране 	<ul style="list-style-type: none"> - развија самосталност - посједује позитиван такмичарски дух - истарјно, упорно и потпуно да обаваља обавезе који су му задане - испољи аналитичност, објективност и самокритичност - се прилагођава промјенама у току реализације одређених сегмената борилачких вјештина - развија способност преузимања ризика у критичним моментима - ефикасно планира и организује вријеме - стицање радних навика - константан рад на личном антропомоторичком статусу - свјесност о могућности негативних посљедица по друга лица у случају неадекватне примјене техника борилачких 	<ul style="list-style-type: none"> - анализу напретка сваког ученика посебно у свим тематским цијелинама - указивање на најчешће грешке приликом извођења техника - кроз дискусију и примјере навести ученике да препознају на који начин би се одређене технике могле примијенити у реалној ситуацији - предузимање свих мјера безбједности током реализације наставе како би се ризик од повреде свео на минимум.

3.Комбинације техника удараца рукама и ногама	<ul style="list-style-type: none"> - објасни појам комбинације технике - објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника удараца рукама и ногама - наведе које су најефикасније комбинације техника удараца рукама и ногама 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе задане комбинације свих удараца рукама и ногама који су обрађени у претходна три модула - изводе произвољне комбинације удараца рукама и ногама - изведе комбинације удараца на реквизитима за ударање - изводи задане и произвољне комбинације удараца са другим вјежбачем у пару - изведе комбинације и пласирање техника удараца кроз борбу у стојећем положају – спаринг. 	вјештина - препозна крајњи исход стечених знања и вјештина	
4.Комбинације техника бацања, захвата, гушења и полуга у партеру	<ul style="list-style-type: none"> - објасни појам комбинације технике - објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника техника бацања, захвата и гушења - наведе које технике полуга су најефикасније у партеру а у комбинацији са техникама захвата 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе комбинације техника бацања и захвата у партеру - изведе комбинације техника бацања и полуга партеру - изведе комбинације техника полуга и гушења у партеру -изведе комбинације и пласирање наведених техника кроз борбу у партеру - спаринг 		

Интеграција
<ul style="list-style-type: none"> - Интегрише се са модулима стручних предмета.
Извори
<ul style="list-style-type: none"> - Уџбеници које је одобрило Министарство унутрашњих послова Републике Српске; - Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл).
Оцјењивање
Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. Са начином и техникама оцјењивања ученици требају бити упознати прије почетка изучавања предмета.

Струка (назив):		ЕКОНОМИЈА, ПРАВО И ТРГОВИНА	
Занимање (назив):		ПОЛИЦАЈАЦ-ТЕХНИЧАР ЗА ПОЛИЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ	
Предмет (назив):		СПЕЦИЈАЛНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАЊЕ	
Опис (предмета):		СТРУЧНИ	
Модул (наслов):		КОМБИНАЦИЈЕ ТЕХНИКА	
Датум: 2023. г.		Шифра:	Редни број: 8
Сврха			
Образовна сврха овог модула специјално физичко образовање је комбиновање савладаних техника из претходна три модула и констатно практично увјежавање свих елемената који су обрађени у претходним модулима овог предмета. Такође у оквиру овог модула ученици ће се створити свијест о употреби физичке снаге као средства силе, као и могућностима настанка негативних посљедица у случају неадекватне и прекомјерне употребе исте. Током реализовања наставних тема из овог модула користиће се елементи борилачких вјештина бокс, кик бокс, карате, цудо и крав мага.			
Специјални захтјеви / Предуслови			
<ul style="list-style-type: none"> - Успјешно савладане технике из претходног модула 			
Циљеви			
<ul style="list-style-type: none"> - Комбиновање и у вјежбавање техника фиксација и бацања - Комбиновање и убвјежбавање техника бацања - Комбинације удараца рукама и ногама - Комбинације технике захвата, гушења и полуга у партеру - Самоконтрола 			
Теме			
<ol style="list-style-type: none"> 5. Технике фиксација након чишћења и бацања 6. Комбинације техника бацања 7. Комбинације техника удараца ногама и рукама 8. Комбинације техника захвата, гушења и полуга у партеру 			
Тема	Исходи учења		
	Знања	Вјештине	Личне компетенције
	Ученик је способан да:		
			Смјернице за наставнике

1.Технике фиксација чишћења и бацања	<ul style="list-style-type: none"> - објасни шта су то технике фиксација и зашто се користе након техника бацања 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе фиксације на горњим екстремитетима након реализованих бацања чишћењем, обухватом и избијњем стајне ноге 	<ul style="list-style-type: none"> - демонстрира технике специјалног физичког образовања и генереално борилачких вјештина - поштује људска права приликом употребе физичке снаге, као средства силе 	<ul style="list-style-type: none"> -објаснити значај предмета специјално физичко образовање -коришштење предивђене литературе - представити циљ и задатке предмета - мотивисати ученике на максимално ангажовање током учења нових техника из области специјалног физичког васпитања - поштовање свих методичких принципа током учења техника и вјештина - примјена свих метода обучавања које се користе током обуке кретних структура - интегрисање свих савладаних елемената у једну компактну цијелну - анализа напретка сваког ученика посебно у свим тематским цијелинама - указивање на најчешће грешке приликом извођења техника - кроз дискусију и примјере навести ученике да препознају на који начин би се одређене технике могле примијенити у реалној ситуацији - предузимање свих мјера безбједности током реализације наставе како би се ризик од повреде свео на минимум.
2.Комбинације техника бацања	<ul style="list-style-type: none"> - објасни појам комбинације технике - објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника бацања - наведе које су најефикасније комбинације техника бацања 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе „мало" унутрашње чишћење у комбинацији са „великим" унутрашњим чишћењем - изведе мало унутрашње чишћење у комбинацији са бацањем обухватом око појаса - изведе „мало" унутрашње чишћењем у комбинацији са бацањем преко надлактице - изведе велико унутрашње чишћење у комбинацији са бацањем избијањем стајне ноге са предње стране 	<ul style="list-style-type: none"> - поштује тјелесни интегритет - створи позитиван став према борилачким вјештинама - буде самоиницијативан у раду - развија самосталност - посједује позитиван такмичарски дух - истарјно, упорно и потпуно да обаваља обавезе који су му задане - испољи аналитичност, објективност и самокритичност - се прилагођава промјенама у току реализације одређених сегмената борилачких вјештина - развија способност преузимања ризика у критичним моментима - ефикасно планира и организује вријеме - стицање радних навика - константан рад на личном антропомоторичком статусу 	
3.Комбинације техника удараца рукама и ногама	<ul style="list-style-type: none"> - објасни појам комбинације технике - објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника удараца рукама и 	<ul style="list-style-type: none"> - изведе задане комбинације свих удараца рукама и ногама који су обрађени у претходна три модула - изводе произвољне 	<ul style="list-style-type: none"> - свјесност о могућности негативних посљедица по друга лица у случају неадекватне примјене техника борилачких вјештина - препозна крајњи исход стечених знања и вјештина 	

	ногама - наведе које су најефикасније комбинације техника удараца рукама и ногама	комбинације удараца рукама и ногама - изведе комбинације удараца на реквизитима за ударање - изводи задане и произвољне комбинације удараца са другим вјежбачем у пару - изведе комбинације и пласирање техника удараца кроз борбу у стојећем положају – спаринг.		
4. Комбинације техника бацања, захвата, гушења и полуга у партеру	- објасни појам комбинације технике - објасни значај комбинације техника - објасни значај комбинација техника техника бацања, захвата и гушења - наведе које технике полуга су најефикасније у партеру а у комбинацији са техникама захвата	- изведе комбинације техника бацања и захвата у партеру - изведе комбинације техника бацања и полуга партеру - изведе комбинације техника полуга и гушења у партеру - изведе комбинације и пласирање наведених техника кроз борбу у партеру - спаринг		
Интеграција				
- Интегрише се са модулима стручних предмета.				
Извори				
- Удбеници које је одобрило Министарство унутрашњих послова Републике Српске; - Друга стручна и теоријска литература (стручни часописи, приручници, збирке, видео и аудио записи, интернет и сл).				

Оцјењивање
Оцјењивање се врши у складу са Законом о средњем образовању и васпитању и Правилником о оцјењивању ученика у настави и полагању испита у средњој школи. Са начином и техникама оцјењивања ученици требају бити упознати прије почетка изучавања предмета.